

# סבא וסבתא

## הצעות לפעילויות



♥ עץ משפחה: עזרו לילדכם להכין עץ משפחה עם תמונות של סבו וסבתו, הוריו ואחיו.

♥ בקשו מסבא וסבתא לחלוק עם הילד סיפורים על ילדותם. בהזדמנות אחרת בקשו מילדכם לספר במילותיו את מה שהוא זוכר מסיפוריהם.

♥ בקשו מילדכם לצייר את משפחתו המורחבת. בקשו ממנו לתאר את הדמויות שצייר ומה הוא מרגיש כלפיהן.

♥ דאגו לפעילויות משותפות שלכם וילדיכם ביחד עם סבא וסבתא: פיקניק משותף, טיולים בחיק הטבע, הליכה לסרט שמתאים לכל המשפחה, סעודות משפחתיות ומשחקים.

♥ עודדו את ילדכם להכין כרטיסי ברכה מלאכת יד או לכתוב מכתב באהבה לסבא וסבתא.

♥ מוזיקה וריקוד: השמיעו מוזיקה ועודדו את הילד לרקוד עם הסבים והסבתות. אפשר גם לשיר ביחד ולהכיר לילד כמה שירים קלאסיים או שירי ערש.

♥ משחק זיכרון: שחקו משחק זיכרון עם הסבים והילדים, בעזרת תמונות משפחתיות או חפצים מעברם של הסבים והסבתות.

♥ מתכון משפחתי: בשלו מתכון משפחתי יחד עם הילד והסבים, או בלו באפייה משותפת של עוגה או לחם. זו יכולה להיות הזדמנות מצוינת לחלוק סיפורים על מסורות משפחתיות ואירועים מיוחדים.

♥ מופע כישרונות משפחתי: ארגנו מופע כישרונות משפחתי, שבו כל אחד יכול להציג את הכישרונות והכישרורים הייחודיים שלו. זו יכולה להיות דרך מהנה ומשעשעת להתחבר וליצור זיכרונות יחד.

♥ ערב משחק משפחתי: ערכו ערב משחקים משפחתי עם הסבים והילדים, ושחקו במשחקי לוח קלאסיים או משחקי קלפים שכולם יוכלו ליהנות מהם

♥ הנהיגו מנהג משפחתי שבועי, בו כל אחד מבני הבית עושה משהו נחמד עבור מישהו מהמשפחה.

## עיקרי שיחה

שוחחו עם ילדכם על הדרכים השונות שבהן משפחות מגלות אהבה ואכפתיות זו לזו. בקשו ממנו לשתף כמה דוגמאות לאופן שבו הוא חושב שבני המשפחה שלהם מגלים אהבה ואכפתיות אליו וכיצד הוא עצמו עושה זאת.

תמונות משפחתיות: עיינו ביחד בתמונות משפחתיות ישנות ודברו על הזיכרונות והאנשים שבהן.

בקשו מהילד לדמיין איך היו סבא וסבתא כשהיו צעירים. מה היו הפעילויות האהובות עליהם? מה הם אהבו לאכול? מה הם אהבו לעשות בשביל הכיף?

דברו על כמה חשוב להקשיב וללמוד מבני משפחה מבוגרים. שאלו את הילד מה הוא חושב שהוא יכול ללמוד מהסבים או מקרובים מבוגרים אחרים. האם יש דברים שהם יכולים ללמוד ממנו?

דברו על התפקידים השונים שבני המשפחה ממלאים זה בחייו של זה. בקשו מהילד לחשוב איזה תפקיד הוא ממלא במשפחתו ואיזה תפקיד הוא היה רוצה למלא בעתיד.

בקשו מהילד לחשוב מה היה רוצה להיות כשהיה גדול. עודדו אותו לחלוק את החלומות והשאיפות שלו עם בני משפחתו.

דברו על החשיבות של הכרת תודה והערכה לאנשים בחיינו. עודדו את הילד לחשוב על דרכים שבהן הוא יכול להראות זאת לסבא וסבתא שלו או לבני משפחה אחרים.

דברו על החשיבות של בילוי עם המשפחה ויצירת זיכרונות יחד. עודדו את הילד לחשוב על כמה פעילויות מהנות שהוא יכול לעשות עם בני משפחתו כדי ליצור זיכרונות מתמשכים. מה הזיכרון האהוב עליו עם סבתא או סבא? מה הדבר היה רוצה לעשות איתם בעתיד?

הראו לילדכם תמונות מילדותכם. איזה ילדים הוא מדמיין שהייתם? במה לדעתו הוא דומה לאמא ולאבא? אילו תכונות משותפות הוא סבור שיש לכם ולו? במה היה רוצה לדמות לכם ובמה פחות.