

בלונים

הצעות לפעילות



- 1** משחק דמיון: הזמינו את ילדכם להשתמש בדמיונו ולהעמיד פנים שהוא עף גבוה בשמיים עם בלונים. אפשר לספק לו אביזרים כמו צעיפים או שמיכות כדי לדמות את תחושת הטיסה ולהשמיע מוזיקה אנרגטית ברקע.
- 2** אותיות ומספרים בבלונים: השתמשו בבלונים כדי לתרגל עם ילדכם אותיות ומספרים. כתבו אותיות או מספרים על הבלונים ועודדו אותו לזהות אותם בזמן שאתם זורקים או תופסים את הבלונים.
- 3** פעילות קבוצתית מהנה בגן או עם חברים: תנו לילדים לעמוד במעגל ולהשליכו בלון אחד לשני. הגדילו את האתגר על ידי הוספת בלונים נוספים או שינוי כיוון ההטלה.
- 4** קחו את ילדכם לטיול בטבע ועודדו אותו להתבונן בעולם הסובב אותו. צלמו יחד דברים מנקודות ראות שונות: מלמעלה (כמו הילד הטס בעזרת בלונים) ומלמטה (כמו למשל חיפושית). בחנו את התמונות - נקודות ראות לא שגרתיות הופכות הכול ליותר מעניין!
- 5** שחקו משחק של "למעלה והרחק" עם ילדכם. עזרו לו לדמין שהוא עף גבוה בשמיים כמו בלון, ועודדו אותם לתאר את מה שהוא רואה ומרגיש. הדבר יכול לעזור לו לפתח את היצירתיות והדמיון שלו.
- 6** תצפית מזג אוויר: השתמשו בבלונים כדי ללמד את ילדכם על סוגי מזג אוויר שונים. נפחו בלונים וצאו החוצה כדי לראות לאיזה כיוון הבלונים נושבים בסוגים שונים של מזג אוויר.
- 7** עודדו את ילדכם להשתמש בדמיון שלו ולספר או לצייר סיפור על ילד שעף עם בלונים. מה הוא רואה מלמעלה? מה הוא מרגיש? מה קורה בדרך?
- 8** מלאו בלון בגז הליום והראו לילדכם כיצד הוא מתרומם מעלה מבלי לחזור, לעומת בלון שניפחתם באוויר ריאליטי. תוכלו להסביר לו על חומרים שונים אשר קלים או כבדים מהאוויר.
- 9** דמיון מודרך והרפיה: השתמשו בתכני הדקלום כדרך לעודד את ילדכם לתרגל הרפיה ורגיעה. שבו מולו, עצמו עיניים, והדריכו אותו לנשום נשימות עמוקות ולדמות את עצמו עף עם בלונים. דברו ברכות ותארו את המראות היפים והתחושות שלו. תוכלו גם להשמיע ברקע מוזיקה נעימה. בסוף תוכלו לשמוע את אמא קוראת לו לחזור, ונחתו ברכות על הקרקע...

הצעות לנישואי שיחה

- 1 קראו את השיר לילדכם ושאלו אותו איזה חלק הוא הכי אהב. עודדו אותו להסביר מדוע הוא נהנה מהחלק הזה, ובקשו ממנו לתאר את מה שדמיין בזמן ששמע את המילים.
- 2 השיר מתאר את תחושת הטיסה וההתרגשות של דאייה באוויר. שאלו את ילדכם אם הוא דמיין פעם איך זה יהיה לעוף באוויר, ועודדו אותו לתאר איך הוא חושב שזה ירגיש. הדבר יכול לעזור לכם להבין את היכולת שלו לדמיין חוויות חדשות.
- 3 הילד שבשיר רוצה לעוף "עד קצה העולם". שאלו את ילדכם איפה לדעתו זה 'קצה העולם' ובמה קצה העולם שונה מהסביבה שהוא מכיר.
- 4 שוחחו עם ילדכם על הרעיון של לעוף לבד, בלי אף אחד אחר בסביבה. שאלו אותו איך הוא היה מרגיש ומה היה עושה אם הוא היה היחידי שטס בכדור פורח. האם היה מעדיף להזמין מישור לטוס עמו? את מי ולמה?
- 5 שאלו אותו מה הוא חושב על כך שהאם קוראת לילד בחזרה, והאם הוא ירגיש שמח או עצוב לרדת בחזרה לקרקע. זה יכול לעזור לכם להבין את תחושת הקשר שלו אליכם כהורים, ואת התגובה הרגשית שלהם לעזיבה או חזרה לטיפול שלכם.
- 6 התמודדות עם פחדים: אם ילדכם מפחד מגבהים או מטיסה אתם יכולים להשתמש בשיר כדרך לדבר על התמודדות עם פחדים והתגברות עליהם.
- 7 מטרות וחלומות: דברו עם ילדכם על האופן שבו הוא יכול להגדיר מטרות ולפעול להשגת החלומות שלו, בדיוק כמו הילד בדקלום שחלם לטוס עם בלונים.