

יום הולדת

הצעות אפילויות



שחקו עם הילד משחק ובו אתם מתכננים מסיבת יום הולדת לצעצוע האהוב שלו או לחיית המחמד המשפחתית. עודדו את הילד להשתמש בדמיון וביצירתיות שלו כדי לתכנן פעילויות, משחקים וקישוטים למסיבה. תוכלו לבצע את התוכניות ולערוך יופי של מסיבה!

הכנת כרטיסי יום הולדת: עודדו את הילד ליצור כרטיס יום הולדת לצעצוע שלו, לחיית המחמד, בן משפחה או חבר באמצעות ניירות צבעוניים, מדבקות, טושים ועפרונות צבעוניים.

שתפו את הילד באפיית עוגה או קאפקייקס ליום הולדת של בן משפחה או חבר. תנו לילד לסייע במדידת מרכיבים, ערבוב וקישוט העוגה.

רשימת משאלות ליום הולדת: עזרו לילד ליצור רשימת משאלות ליום הולדת של דברים קטנים שהיה רוצה לקבל ביום הולדתו. עודדו אותו להביע את תחומו העניין והעדפות שלו ושוחחו עליהם.

הכינו פתקאות עליהן הילד יכול לרשום בעזרתכם דברים שמשמחים אותו או שהוא אסיר תודה עליהם בכל שבוע לקראת יום הולדתו. שמרו את הפתקאות בצנצנת, וביום ההולדת שלו אפשר יהיה לקרוא את ההערות ולהיזכר בכל הדברים הטובים שקרו לו.

הצעות לנישואי יחיה

שאלו את ילדכם כיצד שחר, ילד יום-ההולדת שבשיר, הרגיש במסיבה שערכו לו בגן. מה שימח אותו? מה ריגש והיה לו כיף? מה הוא לא אהב? בררו כיצד ילדכם מרגיש כשמישהו נותן לו מתנה או עושה משהו מיוחד בשבילו, האם הוא מרגיש שמח או נרגש, או אולי נבוך?

שאלו את ילדכם מדוע, לדעתו, שחר לא אמר דבר על הזר ששרט אותו? שאלו אותו אם גם הוא זוכר אירוע שהיה לו לא נעים. בררו אתו מה עשה כשחש כך, ודברו אתו על כמה חשוב לשוחח עם אמא או אבא על דברים כאלה. זכרו לשאול שאלות פתוחות ולהקשיב באופן פעיל למה שיש לילדכם לומר. ידעו אותם שזה בסדר להרגיש מגוון רחב של רגשות. יצירת סביבה בטוחה ותומכת עבור ילדכם לבטא את עצמו, תסייע לחיזוק הקשר שלכם ולבניית האינטליגנציה הרגשית שלו.

שאלו את ילדכם מה היה זיכרון יום ההולדת האהוב עליו מהשנה שעברה. מה עשה את זה כל כך מיוחד בעיניו?

שאלו את ילדכם מה היה רוצה שיעשו לכבודו ביום ההולדת הבא. אם בקשותיו נראות לכם מוגזמות, זו הזדמנות טובה לדבר אתו על חשיבות הדברים הפשוטים שגורמים לנו שמחה, ולאו דווקא הדברים היקרים או המוגזמים. דברו בפתיחות על מה חשוב לכם כדרך להראות לו את אהבתכם. תכננו יחד פעילות משפחתית לחגוג את יום ההולדת שלו. זה יכול להיות טיול בטבע, ביקור במוזיאון או גן חיות יום כיף בפארק משחקים וכדומה.

אילו דברים **שאינם חומריים** היה רוצה לקבל ליום ההולדת מאחרים וגם מעצמו. לדוגמא - להשלים עם חבר, להצליח במטלה מסוימת שקשה עבורו לביצוע בשלב זה, לקבל יותר שעות בילוי משותף עם הורה עסוק מדי, לבקר במקום עבודתו וכו'.